



Janvier

2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
01/01 Jour de l'an	02/01	03/01	04/01	05/01	06/01	07/01
	Mieux se connaître		Réussir son entretien d'embauche	Optimiser son temps		
08/01	09/01	10/01	11/01	12/01	13/01	14/01
Gestion du stress		Gestion de la douleur - Sophrologie				
15/01	16/01	17/01	18/01	19/01	20/01	21/01
Optimiser la négociation		Le Management de proximité		Conduire efficacement entretien professionnel et annuel		
22/01	23/01	24/01	25/01	26/01	27/01	28/01
	Gérer le conflit		S'exprimer en public			
29/01	30/01	31/01				
Instaurer une communication constructive						

# Février 2024

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



01/02		02/02		03/02		04/02							
05/02		06/02		07/02		08/02		09/02		10/02		11/02	
		Mieux se connaître				Réussir son entretien d'embauche		Optimiser son temps					
12/02		13/02		14/02		15/02		16/02		17/02		18/02	
Gestion du stress				Développer sa concentration - Sophrologie									
19/02		20/02		21/02		22/02		23/02		24/02		25/02	
Optimiser la négociation				Le Management de proximité				Conduire efficacement entretien professionnel et annuel					
26/02		27/02		28/02		29/02							
Gérer le conflit				S'exprimer en public									

Sessions inter Soft skills 2024  
RESSOURCE FORMATION CONSEIL

Mars

2024

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
								01/03		02/03		03/03	
04/03		05/03		06/03		07/03		08/03		09/03		10/03	
Gestion du stress				Développer sa capacité de détente - Sophrologie									
11/03		12/03		13/03		14/03		15/03		16/03		17/03	
Optimiser la négociation				Le Management de proximité				Conduire efficacement entretien professionnel et annuel					
18/03		19/03		20/03		21/03		22/03		23/03		24/03	
Gérer le conflit				S'exprimer en public									
25/03		26/03		27/03		28/03		29/03		30/03		31/03	
						Instaurer une communication constructive						Lundi de Pâques	

Sessions inter Soft skills 2024  
RESSOURCE FORMATION CONSEIL



Avril

2024

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

01/04	02/04	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04
	Mieux se connaître		Réussir son entretien d'embauche	Optimiser son temps		
08/04	09/04	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04
Gestion du stress		Développer sa confiance en soi - Sophrologie				
15/04	16/04	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04
Optimiser la négociation		Le Management de proximité		Conduire efficacement entretien professionnel et annuel		
22/04	23/04	24/04	25/04	26/04	27/04	28/04
Gérer le conflit						
29/04	30/04					
Instaurer une communication constructive						

Sessions inter Soft skills 2024  
RESSOURCE FORMATION CONSEIL

**Mai 2024**

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



		01/05	02/05	03/05	04/05	05/05
		Fête du travail	<b>Gestion du stress</b>			
06/05	07/05	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05
		8 Mai 1945	Ascension			
13/05	14/05	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05
<b>Mieux se connaitre</b>		<b>Réussir son entretien d'embauche</b>	<b>Optimiser son temps</b>			
20/05	21/05	22/05	23/05	24/05	25/05	26/05
Lundi de Pentecôte		<b>Ancrer un bien-être durable - Sophrologie</b>				
27/05	28/05	29/05	30/05	31/05		
<b>Le Management de proximité</b>			<b>Gérer le conflit</b>			

Sessions inter Soft skills 2024  
RESSOURCE FORMATION CONSEIL

# Juin 2024

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



03/06		04/06		05/06		06/06		07/06		08/06		09/06	
<b>Mieux se connaître</b>		<b>Réussir son entretien d'embauche</b>		<b>Optimiser son temps</b>									
<b>Gestion du stress</b>													
<b>Optimiser la négociation</b>		<b>Le Management de proximité</b>				<b>Conduire efficacement l'entretien professionnel et annuel</b>							
<b>Instaurer une communication constructive</b>				<b>Gérer le conflit</b>									



**Juillet**

**2024**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
01/07	02/07	03/07	04/07	05/07	06/07	07/07
Mieux se connaître		Réussir son entretien d'embauche	Optimiser son temps			
08/07	09/07	10/07	11/07	12/07	13/07	14/07
Gestion du stress						Fête Nationale
15/07	16/07	17/07	18/07	19/07	20/07	21/07
Optimiser la négociation		Le Management de proximité		Conduire efficacement entretien professionnel et annuel		
22/07	23/07	24/07	25/07	26/07	27/07	28/07
Instaurer une communication constructive			Gérer le conflit			
29/07	30/07	31/07				

Sessions inter Soft skills 2024  
RESSOURCE FORMATION CONSEIL

Août

2024

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



			01/08	02/08	03/08	04/08
05/08	06/08	07/08	08/08	09/08	10/08	11/08
<b>Ancrer un bien-être durable - Sophrologie</b>						
12/08	13/08	14/08	15/08	16/08	17/08	18/08
			Assomption			
19/08	20/08	21/08	22/08	23/08	24/08	25/08
26/08	27/08	28/08	29/08	30/08	31/08	

# Septembre 2024

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



					01/09	
02/09	03/09	04/09	05/09	06/09	07/09	08/09
	Mieux se connaitre		Réussir son entretien d'embauche	Optimiser son temps		
09/09	10/09	11/09	12/09	13/09	14/09	15/09
Gestion du stress		Développer sa confiance en soi - Sophrologie				
16/09	17/09	18/09	19/09	20/09	21/09	22/09
Optimiser la négociation		Le Management de proximité		Conduire efficacement entretien professionnel et annuel		
23/09	24/09	25/09	26/09	27/09	28/09	29/09
Instaurer une communication constructive			Gérer le conflit			
30/09						

Sessions inter Soft skills 2024  
RESSOURCE FORMATION CONSEIL

**Octobre 2024**

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



	01/10	02/10	03/10	04/10	05/10	06/10
	Mieux se connaître		Réussir son entretien d'embauche	Optimiser son temps		
07/10	08/10	09/10	10/10	11/10	12/10	13/10
Gestion du stress		Développer sa concentration - Sophrologie				
14/10	15/10	16/10	17/10	18/10	19/10	20/10
Optimiser la négociation		Le Management de proximité		Conduire efficacement entretien professionnel et annuel		
21/10	22/10	23/10	24/10	25/10	26/10	27/10
Instaurer une communication constructive			Gérer le conflit			
28/10	29/10	30/10	31/10			

Sessions inter Soft skills 2024  
RESSOURCE FORMATION CONSEIL

# Novembre 2024

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



				01/11	02/11	03/11
				La Toussaint		
04/11	05/11	06/11	07/11	08/11	09/11	10/11
	Mieux se connaître		Réussir son entretien d'embauche	Optimiser son temps		
11/11	12/11	13/11	14/11	15/11	16/11	17/11
Armistice		Instaurer une communication constructive				
18/11	19/11	20/11	21/11	22/11	23/11	24/11
Optimiser la négociation		Le Management de proximité		Conduire efficacement entretien professionnel et annuel		
25/11	26/11	27/11	28/11	29/11	30/11	
			Gestion du stress			

Sessions inter Soft skills 2024  
RESSOURCE FORMATION CONSEIL

# Décembre 2024

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



02/12		03/12		04/12		05/12		06/12		07/12		08/12	
				Gérer le conflit									
09/12		10/12		11/12		12/12		13/12		14/12		15/12	
Optimiser la négociation				Le Management de proximité				Conduire efficacement entretien professionnel et annuel					
16/12		17/12		18/12		19/12		20/12		21/12		22/12	
Gestion du stress													
23/12		24/12		25/12		26/12		27/12		28/12		29/12	
				Noël									
30/12		31/12											

**Sessions inter Soft skills 2024**  
**RESSOURCE FORMATION CONSEIL**